



COMPLEJO MUNICIPAL
CULTURAL "PETXINA"
Paseo de la Petxina,42
46008 -Valencia
Telf. 963 820 426



TEMPORADA 2020

NUEVO HORARIO DE APERTURA: A LAS 7 A.M.

· BAÑO LIBRE · SALA MUSCULACIÓN

Lunes a Viernes: 07.00 - 17.00 H
19.00 - 21.40 H

Sábado: 08.00 - 09.15 H
12.00 - 13.40 H

Domingo: 09.00 - 13.40 H

Lunes a Viernes: 07.00 - 21.40 H
Sábado: 08.00 -13.40 H
Domingo: 09.00 -13.40 H

· MUSCULACIÓN ó BAÑO LIBRE

1 SESIÓN 3,85 €

BONO 10 USOS* 34,90 €

BONO 20 USOS * 60,70 €

*Caducan a los seis meses.

· BONO ANUAL COMBINADO BAÑO LIBRE Y MUSCULACIÓN

DE OCT. 2019 — SEPT. 2020

(Excepto festivos y vacaciones)

DE 07.00 - 15.00 H

INDIVIDUALES

FAMILIARES (2 Y 3 MIEMBROS)

FAMILIARES (4 ó MAS)

144,45 € (D.N.I)

211,45 € (LIBRO DE FAMILIA. HIJOS<22)

249,45 € (LIBRO DE FAMILIA. HIJOS<22)

· BONO MENSUAL de piscina, gimnasio y clases dirigidas:

(según horarios establecidos y disponibilidad)

GENERAL

€/mes

42,15

JOVEN (16 a 21 años)

32,70

MAÑANAS (Hasta las 15:00 h)

26,55

FAMILIAR (3 miembros, hijos <22 años y suplemento 4 o más 5,50 € por miembro)

53,20

3ª EDAD Y P.DISCAPACIDAD

21,75

ENTRADA PUNTUAL ACTIVIDADES

7,60

*50% de dto. en los cursos de natación de adultos

ADULTOS (16 - 65 AÑOS)

M y J: 09.15-10.00 H

L a J: 15.15-16.00 H,
20.45-21.30 H

L a V: 10.00-10.45 H,
20.00-20.45 H

1D/24.25 €, 2D/41.7 €, 3D/62.8€

BEBÉS (1 A 2 AÑOS)

M y J: Sábado:

11.30-12.00 H 12.00-12:30H

M y J ó L y X: 32.15€ /mes

17.00-17.30 H

64.35€/mes

3ª EDAD (+ 65 AÑOS)

L a J: 10.45-11.30H

L y X: 11.30-12.15H

20.5 €/mes

PRE/POST PARTO (2D/SEMANA)

12.15-13 H/ 15.15-16 H/

20:45-21:30H

46.95 €/mes

GIMN 3ª EDAD PISC (+ 65AÑOS)

Viernes: 10.45-11.30H,

11:30-12:15 H

13.45€/mes

CLASES DIRIGIDAS PARA ABONADOS MENSUALES

LOS HORARIOS PODRÁN SER MODIFICADOS SEGÚN NECESIDAD

HORARIO	LUGAR	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8:30-09:15	PISCINA	AquaGym	AquaGym	AquaGym	AquaGym	
8:30 -9:00		TRX		TRX		TRX
8:30-09:30	SALA 1	Pilates	Pilates	Pilates	Pilates	
9:15-10:00	PISCINA	AquaGym	AquaGym	AquaGym	AquaGym	AquaGym
9:30-10:30	SALA 1	TBC	STEP-TONO	GAP	CUBBÁ	TBC
10:00-10:45	PISCINA	AquaGym	AquaGym	AquaGym	AquaGym	AquaGym
10:00-11:00	SALA 2	Spinning	Spinning	Spinning	Spinning	
10:30-11:30	SALA 1	Pilates	Pilates	Pilates	Pilates	Pilates
11:30-12:30	SALA 1	Gim.3ªEdad	Yoga	Gim.3ªEdad	Yoga	Gim.3ªEdad
12:30-13:30	SALA 1		Yoga		Yoga	
14:15-14:45			TRX		TRX	
14:15-15:15	SALA 2	Spinning	Spinning	Spinning	Spinning	Spinning
14:15-15:15	SALA 1	Pilates	HIIT EXPRES (14:15-14:45H)	Pilates	TRX	Pilates
15:15-16:15	SALA 1	Pilates	TBC	Pilates	TBC	Pilates
15:30-16:15	PISCINA	AquaGym	AquaGym	AquaGym	AquaGym	AquaGym
16:30-17:30	SALA 1	Taichy		Taichy		Taichy
17:30-18:30	SALA 1	Yoga	Cubbá Familia	Yoga	Cubbá Familia	Cubbá
18:30-19:30	SALA 1	Pilates	TBC	Pilates	TBC	Pilates
19:00-19:30	GYM		Hiit express	TRX/ABD	Hiit express	TRX/ABD
19:00-19:45	PISCINA		AquaGym		AquaGym	AquaPilates
19:30-20:30	SALA 1	TBC	Body Training	GAP	Body Training	TBC
19:30-20:30	SALA 2	Spinning	Spinning	Spinning	Spinning	Spinning
20:00-20:45	PISCINA	AquaGym	AquaGym	AquaGym	AquaGym	
20:30-21:30	SALA 1	Pilates	Cubbá	Pilates	Cubbá	Pilates
20:45-21:30	PISCINA	AquaGym	AquaGym	AquaGym	AquaGym	

TBC (Total Body Condition): tonificar

ABD (Abdominales) TRX: novedoso entrenamiento en suspensión

HIIT (High Intensity Interval Training): media hora intensa de entrenamiento por intervalos. Combina ejercicios de alta intensidad

* El gasto inicial de la tarjeta lo asumirá el usuario



LINEAS
1-3

NATAción INFANTIL
(3 A 4 AÑOS Y+ 5 AÑOS)
ANUAL/OCT.2019 — MAY.2020
1 DIA A LA SEMANA
LUNES A SÁBADO
ESCOLAR 78,65 €
PREESCOLAR 88,95 €

Nota: Todos los precios del folleto quedan sujetos a la promoción 2020